

Liste d'activités

1 Surveillance clinique (monitoring)

- 1.1 Observer, reconnaître et définir l'état de santé, aussi bien sur le plan psychique que physique et social
- 1.2 Décrire les problèmes infirmiers
- 1.3 Participer au diagnostic médical posé par le médecin et à l'exécution du traitement prescrit

2 Information et soutien

- 2.1 Informer et conseiller le patient et sa famille
- 2.2 Accompagner en permanence, exécuter et aider à exécuter les actes, par lesquels l'infirmier vise le maintien, l'amélioration et le rétablissement de la santé des personnes et groupes en bonne santé et malades
- 2.3 Poser les actes de soins palliatifs
- 2.4 Effectuer l'accompagnement de fin de vie et accompagner le processus de deuil

3 Soins relatifs aux excréctions

- 3.1 Soins relatifs aux excréctions urinaires
- 3.2 Réaliser un sondage vésical
- 3.3 Soins relatifs aux excréctions fécales
- 3.4 Administrer un lavement et/ou retirer manuellement des fécalomes et/ou placer une sonde/canule rectale

4 Soins relatifs à la mobilité

- 4.1 Installer et/ou déplacer un patient dans un service ou une chambre

5 Soins relatifs à l'alimentation

- 5.1 Administrer des soins relatifs à l'alimentation par sonde orale
- 5.2 Administrer des soins relatifs à l'administration d'une alimentation entérale par sonde
- 5.3 Administrer des soins relatifs au suivi de l'alimentation parentérale totale (APT)



6 Favoriser le confort physique

- 6.1 Gestion des symptômes : douleurs
- 6.2 Gestion des symptômes : nausées
- 6.3 Gestion des symptômes : sédation

7 Soutien des soins personnels

- 7.1 Soins hygiéniques
- 7.2 Aide à l'habillage quotidien
- 7.3 Soins buccaux particuliers

8 Soins pour le bilan électrolytique et l'équilibre acide-base

- 8.1 Suivi de l'équilibre alimentaire ou hydrique
- 8.2 Soins relatifs au suivi d'une sonde d'évacuation
- 8.3 Suivi glycémique
- 8.4 Suivi de l'équilibre acide-base et/ou des ions et/ou de l'hémoglobine et/ou de la coagulation
- 8.5 Soins relatifs aux techniques thérapeutiques de dépuración sanguine

9 Soins relatifs à l'utilisation des médicaments

- 9.1 Administration des médicaments par voie IM/SC/ID
- 9.2 Administration des médicaments par voie IV
- 9.3 Administration des médicaments par inhalation
- 9.4 Administration des médicaments par voie vaginale/anale

10 Soins neurologiques

- 10.1 Suivi de la fonction neurologique
- 10.2 Suivi de la pression intracrânienne ou du drainage intracrânien

11 Soins relatifs à la respiration

- 11.1 Aspiration des voies respiratoires
- 11.2 Amélioration de la respiration : dispositifs d'assistance
- 11.3 Amélioration de la ventilation : ventilation artificielle

12 Soins de la peau et des plaies

- 12.1 Suivi d'une plaie et/ou de zones de lésions cutanées et/ou d'un pansement et/ou du matériel utilisé sans soins réalisés
- 12.2 Soins de plaies suturées et/ou avec points d'insertion en présence de matériel
- 12.3 Soins simples d'une plaie ouverte
- 12.4 Soins complexes d'une plaie ouverte
- 12.5 Soins de lésions cutanées

13 Régulation de la température

- 13.1 Suivi de la thermorégulation

14 Soins relatifs à l'irrigation tissulaire

- 14.1 Administration de sang et de composants sanguins
- 14.2 Soins et/ou suivi d'une voie d'entrée utilisée
- 14.3 Prise de sang veineuse
- 14.4 Prise de sang artérielle
- 14.5 Prise de sang capillaire
- 14.6 Suivi de l'assistance cardiocirculatoire électrique
- 14.7 Suivi de l'assistance cardiocirculatoire mécanique et/ou respiratoire

15 Thérapie cognitive

- 15.1 Soins au patient présentant un fonctionnement cognitif altéré

16 Favoriser la communication

- 16.1 Favoriser la communication

17 Soutien de la gestion des problèmes

- 17.1 Soins relatifs à une crise émotionnelle

18 Information des patients

- 18.1 Éducation spécifique structurée
- 18.2 Éducation relative à une intervention chirurgicale ou un examen



19 Atténuation des risques

- 19.1 Prévention des escarres : utilisation de matériel anti-escarres dynamique
- 19.2 Prévention des escarres : changements de position
- 19.3 Suivi des paramètres vitaux biologiques : monitoring discontinu
- 19.4 Suivi des paramètres vitaux biologiques : monitoring continu
- 19.5 Prélèvement d'un échantillon de tissu ou de matériau organique
- 19.6 Mesures d'isolement : mesures de précaution additionnelles
- 19.7 Soins relatifs à la désorientation : mesures de protection

20 Soins autour de la naissance

- 20.1 Soins relatifs à la relaxation dans le cadre de la préparation à l'accouchement
- 20.2 Soins *ante-partum*
- 20.3 Accouchement réalisé par une sage-femme
- 20.4 Soins *post-partum*
- 20.5 Soins kangourou

21 Gestion des services de soins et des informations

- 21.1 Évaluation fonctionnelle, mentale, psychosociale
- 21.2 Support pour les actes médicaux invasifs qui ne peuvent être délégués
- 21.3 Concertation multidisciplinaire (*intra muros*)
- 21.4 Concertation avec d'autres établissements (*extra-muros*)

22 Formation

- 22.1 Lire de la littérature spécialisée (livres, magazines, méthodes, manuels, etc.)
- 22.2 Participer à des études, des formations, des ateliers ou des salons dans le cadre du travail (y compris les tâches dans le cadre de la formation)



23 Autres activités professionnelles

- 23.1 Implication dans des organes de participation officielle et des activités syndicales
- 23.2 Concertation relative aux stages, aux formations en alternance, aux formations en milieu professionnel, etc.
- 23.3 Préparation, traitement, suivi de réunions et concertations (travail de recherche, lecture de documents, établissement de rapports, etc.)
- 23.4 Pause ou attente de travail
- 23.5 Accompagnement, aide et coaching de (nouveaux) collègues/stagiaires
- 23.6 Réceptions, fêtes du personnel, activités de teambuilding
- 23.7 Appels téléphoniques
- 23.8 Réponse aux appels des patients
- 23.9 Autres activités professionnelles (ex. diverses tâches de maintenance, etc.)

24 Travail rémunéré en dehors de l'activité principale

25 Déplacements

- 25.1 Déplacements vers et depuis le travail
- 25.2 Déplacements entre deux lieux de travail ou implantations
- 25.3 Déplacements avant (ou durant) le travail
- 25.4 Déplacements non liés au travail (ménage, enfants, temps libre, etc.)

26 Soins personnels, repos, alimentation et boisson

- 26.1 Manger, lunch, boire (aussi au travail)
- 26.2 Soins personnels, se laver, se lever
- 26.3 Dormir, se reposer
- 26.4 Être alité pour maladie
- 26.5 Rendez-vous chez un prestataire de soins (médecin, dentiste, etc.)

27 Tâches ménagères, soins des enfants (privé)

- 27.1 Administration, finances, organisation, visite de service (privé)
- 27.2 Tâches ménagères, bricolages, courses (privé)
- 27.3 Soins des enfants et activités avec les enfants (privé)

28 Culture, temps libre, participation sociale, médias (privé)

- 28.1 Loisirs, sports et jeux, culture, excursions, etc. (privé)
- 28.2 Discussions, appels téléphoniques, e-mails, SMS (privé)
- 28.3 Vie associative, travail de bénévolat, aide non rémunérée à la famille/à des connaissances (privé)
- 28.4 Internet : recherche d'informations, surf (privé)
- 28.5 Musique, radio, lecture de livres/journaux/magazines (privé)
- 28.6 Télévision, DVD, Netflix (privé)

29 Autres occupations (privé)

- 29.1 Autres occupations en dehors du travail (privé)
- 29.2 Relaxation, ne rien faire, méditation (privé)
- 29.3 Noter son emploi du temps, compléter le journal de bord (privé)